

JJK 06 RED PELISÄÄNNÖT

Yhteisillä säännöillä varmistamme kaikkien mahdollisuuden tehokkaaseen ja mukavaan harjoitteluun. Säännöt auttavat positiivisen ja kannustavan ilmapiirin ylläpitämistä joukkueessamme. Huolehdimme siitä, että kaikki noudattavat yhteisiä pelisääntöjä. Tämä auttaa joukkuettamme menestymään yhdessä!

PELISÄÄNNÖT / PELAAJAT

1. Nautimme jalkapallosta ja teemme siitä pelaajien ja valmentajien kanssa yhdessä hauskan harrastuksen.
2. Luomme hyvää joukkuehenkeä kannustamalla, innostamalla ja auttamalla toisiamme. Emme arvostele muiden taitoja ja osaamista.
3. Kunnioitamme omia ja vastustajiemme pelaajia. Emme koskaan yritä vahingoittaa emmekä loukata oman tai muiden seurojen pelaajia sanoilla tai teoilla.
4. Osaamme käyttäytyä hyvin peleissä ja matkoilla. Olemme ajoissa paikalla ja huolehdimme itse omista varusteistamme. Muistamme, että olemme JJK:n edustajia.
5. Haluamme oppia lisää jalkapallosta ja annamme muillekin mahdollisuuden oppimiseen. Valmentajan puhuessa kuuntelemme.
6. Treenaamme ja pelaamme täysillä, ja teemme kaikki harjoitukset innolla parhaamme yrittäen.
7. Sairaana ja loukkaantuneena lepäämme niin, että paranemme kunnolla. Silloin pääsemme nopeammin takaisin joukkueemme vahvistukseksi.
8. Noudatamme terveellisiä urheilijan elämäntapoja: nukumme riittävästi, liikumme monipuolisesti ja syömme terveellisesti. Hoidamme hyvin koulutehtävät ja harrastamme myös muuta kuin jalkapalloa. Meillä on lupa järjestää aikaa myös muille kavereille ja vapaalle hauskanpidolle.

PELISÄÄNNÖT / VANHEMMAT

1. Pelaaja on tärkein. Kaikkia kannustetaan ja kaikki saavat kehittää taitojaan rauhassa.
2. Vaikka tehdään tosissaan töitä, pitää hauskuus säilyttää. Voittaminen on kivaa, mutta ei tärkeintä.
3. Kohtelemme kaikkia ystävällisesti, suvaitsevasti ja tasapuolisesti. Kannustamme pelaajia hyvään ja reiluun käytökseen. Puutumme heti kiusaamiseen, uhkailuun, kiroiluun, fyysiseen väkivaltaan ja muuhun asiattomaan käytökseen.
4. Annamme kritiikin rakentavasti ja keskustelemme avoimesti. Pyrimme toimimaan yhteistyössä.
5. Koulu, perhe ja kaverit on ykkönen. Harrastukset joustavat välillä elämäntilanteiden mukaan.
6. Jalkapallo on joukkuelaji. Kannustamme pelaajia pelaamaan joukkueena ja arvostamaan pelaamista kaikenlaisissa kokoonpanoissa. Annamme valmentajien valmentaa ja tuemme heidän ratkaisujaan.
7. Vanhemmat osallistuvat mahdollisuuksiensa mukaan joukkueen toimintaan. Pyrimme myös täsmällisyyteen kaikissa aikatauluissa. Sanktiot esim. myöhästymisiin liittyen eivät ole tarpeellisia.
8. Autamme pelaajia liikunnallisessa urheilijan elämäntavan muodostumisessa.